LJ Y FAMILIA · KIT MINISTERIAL · EPISODIO 3

La primera clase de natación

Una lección de 20 minutos para escuela dominical, escuela bíblica de vacaciones o clases entre semana · Josué 1:9

Preguntas o solicitudes de iglesias: hello@ljandfamily.com · ljandfamily.com/es/

EDADES	Ideal para niños de 5 a 10 años. Al final hay adaptaciones para grupos más pequeños y más grandes.
NECESITAS	20 minutos · una pantalla con sonido e internet · un tazón o frasco transparente con agua · un flotador de pesca o un corcho · una página para colorear y crayones · guías familiares impresas para enviar a casa
EPISODIO	Ep. 3, La primera clase de natación (3:10) · youtu.be/V6sni8846fE
VERSÍCULO PARA MEMORIZAR	Josué 1:9
HISTORIA BÍBLICA	Pedro camina sobre el agua, Mateo 14:22–33 (la historia de la abuela)
LO QUE SE LLEVAN A CASA	Ser valiente no es lo mismo que no tener miedo. LJ sigue asustado cuando se baja los goggles, y aun así se sumerge, porque sabe dos cosas: Dios está con él dondequiera que vaya, y su papá está ahí mismo. El valor es miedo más compañía más la promesa de Dios.

El plan de la clase

MIN		QUÉ PASA
0–2	**Inicio**	Sostén el flotador sobre el tazón. "¿Qué pasa si lo empujo hasta el fondo y lo suelto?" Empújalo. Suéltalo. Sale disparado hacia arriba. Hazlo dos veces más. "Sale a flote cada vez. Recuérdenlo."
2–5	**Ver**	Pon La primera clase de natación (3 minutos).
5–10	**Conversar**	Usa las tres preguntas de abajo.
10–14	**Biblia**	Lee Josué 1:9 y luego cuenta la historia de Pedro sobre el agua (notas abajo).
14–18	**Actividad**	La respiración valiente y el flotador (abajo).
18–20	**Orar**	Oren con la oración de abajo y repartan las guías familiares.

Conversen (5 minutos)

1. LJ le dijo a su mamá que le dolía la panza. ¿Era verdad?

Cuidado aquí: probablemente sí era verdad. El miedo de verdad se siente en la panza. Solo que no estaba diciendo todo. No lo conviertas en una lección sobre mentir; es una lección sobre ponerle nombre a lo que realmente pasa.

Texto bíblico: Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina, 1960. Renovado © Sociedades Bíblicas Unidas, 1988. Utilizado con permiso.

2. Papá no dijo mucho en la piscina. Solo se quedó. ¿Por qué eso ayudó tanto a LJ?
Escucha si dicen: no estaba solo. Los niños suelen esperar que la ayuda sea un consejo. Ese es todo el punto del episodio: estar presente vale más que dar instrucciones.

3. ¿Qué es algo que te da un poquito de miedo ahora mismo, y quién podría estar a tu lado mientras lo intentas?

Abran la Biblia (4 minutos)

"Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas." Josué 1:9 (RVR1960)

Cómo contarla

Los discípulos iban en una barca en medio de la noche, lejos de la orilla, y el viento les soplaba en contra. Entonces vieron a alguien caminando hacia ellos sobre el agua, y se asustaron muchísimo. Jesús les dijo: "¡Tened ánimo; yo soy, no temáis!" Pedro dijo: "Señor, si eres tú, manda que yo vaya a ti sobre las aguas." Jesús dijo una sola palabra: "Ven." Y Pedro salió de la barca y caminó.

Luego se hundió. Miró el viento, se asustó y empezó a hundirse, y esta es la parte que los niños necesitan. Pedro gritó, y al momento Jesús extendió la mano y lo sostuvo. No después de un sermón. No cuando Pedro ya se había calmado. Al momento. Pregunta a la clase: ¿quién más en esta historia salió de la barca? (Nadie. Pedro se hundió porque fue el único que lo intentó.)

Para profundizar con los niños mayores

Lean Josué 1:1–9 y pregunten por qué Dios le dice "esfuérzate y sé valiente" tres veces al mismo hombre en nueve versículos. Josué iba a tomar el lugar de Moisés y seguramente tenía mucho miedo. Dios no le dice que el trabajo será fácil; le dice quién va con él. Acompáñalo con Deuteronomio 31:6 y 2 Timoteo 1:7.

Actividad: la respiración valiente y el flotador

4 minutos · el tazón, el flotador y todos de pie

- Todos se ponen de pie. Explica lo que hizo LJ a la orilla de la piscina: dijo el versículo, se bajó los goggles y respiró hondo una vez.
- Díganlo juntos: "Esfuérzate y sé valiente. No temas. Dios está conmigo dondequiera que vaya."
- Respiren. Una respiración grande, todos juntos, y suelten el aire despacio. Háganlo dos veces. Diles que esto es algo real que pueden hacer arriba de una resbaladilla, afuera de la puerta del salón o antes de un examen.
- Vuelvan al flotador. Empújalo una última vez y suéltalo. "El miedo te hunde. La promesa de Dios te vuelve a sacar, siempre, así."
- Nombren una cosa valiente. Recorran el salón; cada niño dice una cosa pequeña que le da miedo y que va a intentar esta semana. Escríbanlas y oren por la lista.

Texto bíblico: Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina, 1960. Renovado © Sociedades Bíblicas Unidas, 1988. Utilizado con permiso.

NO PASES DE LARGO EL MIEDO

La tentación es decirles a los niños que si confían en Dios no tendrán miedo. Eso no es lo que muestra el episodio ni lo que dice la Biblia: Pedro tuvo miedo, a Josué hubo que decírselo tres veces y a LJ le temblaban las manos. Un niño al que le dicen que los valientes no tienen miedo concluirá que él no es valiente. Dilo con claridad: tener miedo no es el problema. Estar solo con el miedo, sí.

Terminen orando (2 minutos)

Pide a los niños que junten las manos y repitan después de ti, una línea a la vez:

Dios, cuando tengamos miedo, ayúdanos a confiar en ti. Gracias por las personas que pones a nuestro lado, las que no dicen mucho y simplemente se quedan. Danos corazones valientes esta semana, y recuérdanos que tú vas con nosotros dondequiera que vayamos. Amén.

Adaptaciones

De 3 a 5 años

Solo el flotador y la respiración. Omite la parte en que Pedro se hunde: diles que Jesús caminó sobre el agua y tomó a Pedro de la mano. Pregunta: "¿Quién te toma de la mano a ti?"

De 10 a 12 años

A esta edad suelen dejar de admitir que tienen miedo, así que empieza por ahí. Pregúntales a qué le temen de verdad los chicos de su edad y por qué nadie lo dice en voz alta. Luego pregunta qué hizo Papá que un amigo podría hacer por ellos.

Grupo grande

Formen parejas. Uno dice una cosa valiente; el único trabajo de su compañero es decir "Yo voy a estar ahí". Luego cambian. Esa frase es toda la lección.

Poco tiempo (10 minutos)

Flotador, ver el episodio, pregunta 2, Josué 1:9, la respiración valiente y oración.

Una nota para los maestros

Puede que un niño de tu clase esté cargando algo mucho más pesado que una clase de natación. Si en la ronda de "una cosa valiente" sale algo serio, no lo trates frente al grupo: agradécele por decirlo, sigue adelante y habla después en privado con él y con uno de sus papás.

Envía la guía familiar a casa con cada niño para que las familias vean el episodio y conversen juntas. Puedes imprimirla y compartirla desde ljandfamily.com/es/.

Texto bíblico: Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina, 1960. Renovado © Sociedades Bíblicas Unidas, 1988. Utilizado con permiso.