LJ Y FAMILIA · KIT MINISTERIAL · EPISODIO 1

La mochila de preocupaciones

Una lección de 20 minutos para escuela dominical, escuela bíblica de vacaciones o clases entre semana · Mateo 6:26

Preguntas o solicitudes de iglesias: hello@ljandfamily.com · ljandfamily.com/es/

EDADES	Ideal para niños de 4 a 9 años. Al final hay adaptaciones para grupos más pequeños y más grandes.
NECESITAS	20 minutos · una pantalla con sonido e internet · piedritas lisas o bolitas de papel arrugado, un puñado por niño · una mochila · un tazón o una canasta · guías familiares impresas para enviar a casa
EPISODIO	Ep. 1, La mochila de preocupaciones (2:10) · youtu.be/PN6O9Hve5O4
VERSÍCULO PARA MEMORIZAR	Mateo 6:26
HISTORIA BÍBLICA	Jesús y las aves del cielo, Mateo 6:25–34 (la historia de la abuela)
LO QUE SE LLEVAN A CASA	Las preocupaciones pesan cuando las cargamos solos. Dios ya lo sabe, a Dios ya le importa, y nos da personas a quienes contarlo. Un niño que aprende a decir su preocupación en voz alta, a Dios y a un adulto que lo ama, es un niño que puede bajar la mochila.

El plan de la clase

MIN		QUÉ PASA
0–2	**Inicio**	Levanta la mochila. “Imagínense algo. Cada vez que se sienten preocupados, una piedra cae en su mochila. ¿Y si nadie se sienta conmigo en el almuerzo? Piedra. ¿Y si me equivoco? Piedra.” Echa una piedrita con cada una para que la oigan caer.
2–4	**Ver**	Pon La mochila de preocupaciones (2 minutos). En YouTube puedes activar los subtítulos en español.
4–9	**Conversar**	Usa las tres preguntas de abajo. Deja que el salón se quede un poco en silencio: las respuestas que importan tardan unos segundos en llegar.
9–13	**Biblia**	Lee Mateo 6:26 en voz alta y luego cuenta la historia de las aves con tus propias palabras (notas abajo).
13–18	**Actividad**	La oración de las piedras de preocupación (abajo).
18–20	**Orar**	Oren con la oración de abajo y entrega a cada niño la guía familiar impresa para sus papás.

Texto bíblico: Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina, 1960. Renovado © Sociedades Bíblicas Unidas, 1988. Utilizado con permiso.

Conversen (5 minutos)

1. ¿Por qué estaba tan pesada la mochila de LJ?
Escucha si dicen: por las preocupaciones, no por los libros. Dilo con claridad; esa es toda la idea.

2. ¿Qué pasó cuando LJ guardó su preocupación en secreto? ¿Y qué pasó cuando se la contó a Mamá?
La preocupación escondida se volvió más pesada. La preocupación compartida se volvió más ligera. La misma preocupación, con distinto peso.

3. LJ vio a Marcus sentado solo y fue con él. ¿Quién podría estar sentado solo esta semana, en la escuela, en la iglesia o en tu calle?

Si un niño menciona una preocupación real, no pases de largo. Agradécele por decirla en voz alta y repítela: "Esa es una preocupación de verdad. Vamos a ponerla juntos en el tazón." Ese momento es la lección.

Abran la Biblia (4 minutos)

"Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?" Mateo 6:26 (RVR1960)

Cómo contarla

Jesús estaba sentado en una colina con mucha gente que tenía bastantes motivos para preocuparse: la comida, la ropa, el mañana. No les dijo que sus preocupaciones eran tonterías. Señaló a las aves. Las aves no siembran campos. Las aves no llenan graneros. Y Dios alimenta a cada una de ellas. Entonces hizo la pregunta que lo cambia todo: ¿no valen ustedes mucho más que ellas?

Termina aquí: a Dios no le molestan tus preocupaciones. Él ya está prestando atención. Si cuida de los pajaritos, también te cuida a ti.

Para profundizar con los niños mayores

Lean también Mateo 6:31–34. Jesús no promete una vida fácil; dice que "basta a cada día su propio mal". La promesa es que no cargamos hoy los problemas de mañana, y que nunca cargamos ninguno solos. Acompáñalo con 1 Pedro 5:7: "echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".

Actividad: la oración de las piedras de preocupación

5 minutos · piedritas o bolitas de papel, una mochila, un tazón

- Da una piedrita a cada niño. Diles: tómala y piensa en algo que te haga sentir mariposas en la panza. No lo digas en voz alta, a menos que quieras.
- Pasen la mochila y deja que cada niño eche su piedra. Luego levántala. "¿Sienten eso? Así se siente cargarlo solo."
- Ahora pon el tazón en el centro. Uno por uno, cada niño saca una piedra de la mochila y la pone en el tazón. Mientras lo hace, la clase dice junta: "Dios, tú puedes cargar con esta."
- Al final levanta la mochila vacía. Deja que la vean balancearse.

Texto bíblico: Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina, 1960. Renovado © Sociedades Bíblicas Unidas, 1988. Utilizado con permiso.

GUARDA EL TAZÓN

Deja el tazón en un estante del salón. Vuelvan a él cada semana: agreguen una piedra cuando alguien esté preocupado y vacíenlo juntos cuando Dios responda. Los niños recuerdan el objeto mucho después de olvidar la plática.

Terminen orando (2 minutos)

Pide a los niños que junten las manos y repitan después de ti, una línea a la vez:

Dios, gracias por cuidar de las aves, y por cuidarnos a nosotros todavía más. Cuando nuestras preocupaciones se sientan pesadas, ayúdanos a contártelas a ti y a alguien que nos ama. Muéstranos quién está sentado solo esta semana, y danos valor para ir a sentarnos con él. Amén.

Adaptaciones

De 3 a 5 años

Omite el pasaje para profundizar. Hagan primero la actividad de las piedras y luego vean el episodio. Haz una sola pregunta: "¿A quién le puedes contar cuando tienes miedo?" Deja que respondan más de una vez; la repetición es lo importante.

De 10 a 12 años

Pregúntales cómo son las preocupaciones a su edad y si creen que los adultos dejan de tenerlas. Pídeles que escriban una preocupación en un papel en lugar de usar una piedra, que lo doblen y lo pongan en el tazón sin leerlo. Nadie los abre. Esa es la lección.

Grupo grande

Hagan la actividad de las piedras en círculos de seis con un adulto en cada uno, y luego reúnanse todos para la oración.

Poco tiempo (10 minutos)

Inicio, ver el episodio, pregunta 2, Mateo 6:26 y oración. Envía la actividad a casa con la guía familiar.

Envía la guía familiar a casa con cada niño para que las familias vean el episodio y conversen juntas. Puedes imprimirla y compartirla desde ljandfamily.com/es/.

Texto bíblico: Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina, 1960. Renovado © Sociedades Bíblicas Unidas, 1988. Utilizado con permiso.